



Frühlingskurs Mo 14.- Mi 16. + Mo 21. April 2025 für alle (Jugendliche* und Erwachsene)

Der Frühlingskurs in diesem Format, wird auch im Jahr 2025 weitergeführt!
Wir werden von Montag 14.04. bis Mittwoch 16.04. jeweils am Nachmittag ein gemeinsames Training absolvieren in verschiedenen Wäldern rund um Bern. Die Trainings sind für jedermann vom Anfänger bis zum Profi gedacht und werden an den Niveaus der angemeldeten angepasst. Zusätzlich werden wir am Ostermontag 21.04. den Thuner OL als Abschluss des Kurses besuchen.

Besammlung jeweils 10min vor Zugsabfahrt beim Treffpunkt Bahnhof **Bern**

Anreise mit ÖV, Abfahrtszeit siehe unten

oder individuell (Trainings Start Wald beachten) detaillierte Besammlungsorte direkt auf der OLG Bern Website unter Termine:
<https://www.olgbern.ch/home/termine>

Billett Bitte Billett mitnehmen gemäss Angabe unten

Programm:

Tag	Wald	Abfahrt Bern	Besammlung Treffpunkt HB Bern	Billett	Start Wald	Treffpunkt
Montag, 14.04.	Könizbergwald	S6, 13:36	13:25	1-2 Zonen	14:00	Bodenweid; beim Bistro
Dienstag 15.04.	Zollikofenwald	S8, 13:39	13:25	1-2 Zonen	14:00	Freizeithaus Meiele, Zollikofen
Mittwoch 16.04.	Winterswil (bei Meikirch)	Postauto B105, 13:33	13:25	3 Zonen	14:00	Parkplatz Abzw. Meikirch-Winterswil
Ostermontag 21.04.	Thuner OL Wald: Lattigen-Rustwald	Mit Zug	ca 8:30 Uhr	-	10:00 vor Ort	MZH ABC-Zentrum Spiez-Lattigen

*) Ab ca. 9 - 10 Jahre oder in Absprache mit Leitungsteam

Rückkehr Jeweils ab ca. 17 Uhr wieder beim Treffpunkt Bahnhof Bern, Ostermontag, ca. 14 Uhr.

Kosten 40.- für Nichtmitglieder für alle 3 Trainings und den Thuner OL. Werden bei Vereinsmitgliedschaft von der OLG Bern übernommen (exkl. Billett Mi-Fr)

Mitnehmen Billett/GA, OL-Ausrüstung, kleine Verpflegung, genug Wasser zum Trinken, Motivation

Anmeldung: OLG Bern, via Nuudel Link:
<https://nuudel.digitalcourage.de/owgURBnu2zgyJbDc>

Oder per Mail an: raffael.mathys@olgbern.clubdesk.com

Meldeschluss: Sonntag 6. April 2025

Fragen: Ra Mathys, Mail oben oder 078 689 16 11

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer:innen, das Leiterteam: Joli (Erwachsene), Gabi (Mo), King, Ra und weitere Leiter:innen