



BERNER ABENDLÄUFE

unkompliziert OL Wettkampfatmosphäre genießen

Ausschreibung 2. Berner Abendlauf – OLG Bern

| | |
|-----------------------------------|--|
| Datum | Mittwoch, 17. Juni 2026 |
| Karte | Bern – Länggasse, Stand Frühling 2026, eingedruckte Bahnen |
| Laufleitung/ Info | Karin Geissbühler, geissbuehler.karin@gmail.com |
| Bahnlegung/ Kontrolle | Lukas Diener / Marco Diener |
| Anmeldung | Unter https://entry.picoevents.ch/ bis am 15.06.2026 Oder am Lauftag im WKZ von 16.45 Uhr bis 19:00 Uhr (Startgeld +CHF 2.-) |
| WKZ | PH-Bern von Roll-Areal, Fabrikstrasse https://s.geo.admin.ch/rent3ppdbjxm Offen ab 16:30 Uhr Einfache Organisation, es gibt keine Garderoben und/oder Duschen! Keine Zielverpflegung! |
| Startgeld | Jahrgang 2005 und älter: CHF 12.- 2006 und jünger: CHF 5.00 Zusatzkarte CHF 2.00; Miete SI-Card: kostenlos Bezahlung vor Ort in bar oder mit Twint |
| Start/ Ziel | Direkt beim WKZ |
| Zeitmessung | Elektronisches Zeitmesssystem SI („Sportident“), es wird eine SI-Card („Badge“) benötigt. |
| Startzeiten | Startzeiten im Minutentakt von 17 bis 19:15 Uhr, durch Einstehen im bei der entsprechenden Bahn. |
| Zielschluss | 20:15 Uhr |
| Anreise Velo | Empfehlenswert, Abstellplätze vorhanden |
| Anreise ÖV | <ul style="list-style-type: none">• Postauto 101 ab Bern Bahnhof Richtung Kappelenring/ Hinterkappelen bis Haltestelle «Güterbahnhof», danach 350m zu Fuss bis zum WKZ• Bus Nr. 20 ab Bern Schanzenstrasse bis Endhaltestelle «Länggasse», danach 370m zu Fuss bis zum WKZ → Die Wege zum WKZ sind mit Bändel markiert, bitte der Markierung folgen! |
| Anreise Auto | Bitte vermeiden! Keine Parkplätze vorhanden! Falls nicht vermeidbar, kostenpflichtige öffentliche Parkplätze und Parkhäuser benutzen (z.B. CityWest oder Park& Rail Neufeld). Der Veranstalter lehnt jede Haftung für Parkbussen ab. |
| Wichtiges während dem Lauf | <ul style="list-style-type: none">• Alle Läufer:innen bewegen sich auf Strassen mit Verkehr: → Es gelten die allgemeinen Verkehrsregeln, diese müssen zwingend eingehalten werden!• Vorsicht beim Überqueren der Strassen• keine Schuhe mit Dobb-Spikes erlaubt• Die Bahnen führen u.a. durch Schulanlagen und, belebte Familienquartiere. Bitte verhaltet Euch rücksichtsvoll gegenüber |

SWISSLOS

**Sportfonds
Kanton Bern**

Die Berner Abendläufe werden durch den Sportfonds des Kantons Bern unterstützt.

| | |
|-----------------------|---|
| | Passant:innen. Im Zweifel ist das Lauftempo anzupassen. |
| Strecken | <p>5 Bahnen: A (schwierig) bis E (kurz, sehr einfach) Die Bahn E ist sehr leicht und auch für absolute Anfänger geeignet. Die Bahn kann frei gewählt werden A: 4.3 / 6km, schwierig B: 3.4 / 4.5km, mittel C: 3.2 / 4km, mittel D: 2 / 2.5km, einfach E: 1.5 / 2km, einfach</p> |
| Startprozedere | <p>Vorstart/Start: Orientiert euch dort an der aufgehängten Startuhr, die die Startzeit zeigt. Diese Uhr geht 2 Minuten vor. Eine andere Uhr gibt es nicht.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2 Minuten vor dem Start, also wenn die Uhr eure Startzeit zeigt (und gleichzeitig ein akustisches Minuten-Signal ertönt): selbstständiges Eintreten in den am Boden markierten Sektor (Rechteck). In diesem Sektor SI-Card bei der Clear-SI-Einheit auf einem Ständerposten löschen und anschliessend bei der Check-SI-Einheit auf einem zweiten Ständerposten den Funktions-Check durchführen – dann ist eure SI-Card bereit. • 1 Minute vor dem Start: (akustisches Signal): selbstständig aus dem Rechteck heraustreten und zur richtigen, am Boden liegenden, angeschriebenen Box mit der Karte eurer Kategorie/Bahn gehen. • Beim nächsten akustischen Signal (jetzt=Startsignal) die richtige Karte behändigen, und NICHT VERGESSEN, am Postenständer mit der Start-SI-Einheit – unmittelbar nach den Karten-Boxen – die Zeitmessung individuell zu starten. |
| Besonderes | <p>Es hat insbesondere im Bereich des Starts/Ziels relativ viele Baustellen, die sich rasch verändern. Wenn sie passierbar sind, sind sie nicht eingezeichnet. Bitte um erhöhte Aufmerksamkeit!</p> <p>Es gibt künstliche Sperren im Laufgebiet, diese sind auf der Karte wie folgt eingezeichnet:</p>  <p>Deren Überqueren und das Überqueren anderer rot eingezeichneten Flächen ist verboten!</p>  |

| | |
|----------------------------|--|
| WC | Am besten erledigt ihr euer Geschäft vor der Anreise. Falls nötig ist das Gebäude der Fabrikstrasse 8 beim Besammlungsort öffentlich und verfügt über Toilettenanlagen, es ist bis 20:30 Uhr geöffnet. Dobb Spikes OL-Schuhe sind am ganzen Anlass und dreckige Schuhe im Innern des Gebäudes verboten! Wir sind an der PH Bern Gäste und tragen Sorge! Der nahegelegene Bremgartenwald ist keine Toilette! |
| Versicherung | Ist Sache der Teilnehmenden. Der Organisator lehnt jede Haftung ab |
| Hinweis Datenschutz | Mit der Teilnahme am OL willigt die teilnehmende Person ein, dass ihr Name, Vorname, Jahrgang, Wohnort und (eventuell) Vereinszugehörigkeit in der offiziellen Rangliste von swiss-orienteeing.ch veröffentlicht wird. |
| Stand Ausschreibung | 14.06.2026 |