

DUO*NOL 2024

Freitag, 8. November 2024 Oberwil bei Büren

Im 2er-Team nachts während 60 Minuten auf Postensuche = DUO*NOL“ (Skore-OL)

- Organisator** VELPOZ Bern (19. DUO*NOL / der traditionelle Abschluss der OL-Saison)
- Teilnehmer** für alle interessierten Läuferinnen und Läufer, welche gerne einmal in der Nacht auf Postensuche gehen möchten! Es hat auch ganz einfache Postenstandorte (Weggabelungen usw.), damit alle Erfolgserlebnisse haben: sei es nach 1h Postensuche im OL-Wald oder beim anschliessenden Spaghetti-Plausch! Es gilt beim DUO*NOL: **MITMACHEN - KOMMT VOR DEM RANG!**
- Laufleiter** Michael Steinauer michael.steinauer@sensemail.ch 078 638 09 40
- Bahnleger** Samuel Rettenmund, Walkringen samuel.rettensmund@swissonline.ch
- Karte** grabenöli-grosser stein 1:10000 2021 (Format A4, Posten eingedruckt)
- Skore-OL** Massenstart, 2 Karten und 1 Badges pro Team, 60 Min. Zeit zur Verfügung, freie Routenwahl, unterschiedliche Punktzahl (bzgl. Distanz, Standort) bei richtig quitierten Posten, Punkteabzug bei verspätetem Eintreffen im Ziel .
- Kategorien**
- | | | | |
|-------------|------------|----------------|--------------------------------------|
| Juniorinnen | - 20 Jahre | Junioren | - 20 Jahre |
| Damen | - 39 | Herren | - 39 |
| Seniorinnen | 40 - | Senioren | 40 - |
| Sie + Er | frei | Offen | frei (vor allem Nicht-OL-Läufer) |
| Alt+Jung H | Alt+Jung D | Alt+Jung Mixed | alle 3 Kat. Differenz mind. 20 Jahre |
- Rangierung** 1. nach Punktzahl 2. bei gleichem Punktetotal entscheidet die bessere Laufzeit
- Rangliste** Im Internet unter www.live.srpoz.ch (kein Postversand)
- Besammlung** Gasthof zum Bad, Oberwil b.B.: Check-in (Melden/ Start-Nr. /Spaghetti-Bon)
- Parkplatz** direkt beim Gasthof zum Bad (P-Wegweiser beachten!)
- öV** mit Bus bis Haltestelle „Bad“ in Oberwil b. Büren
Rückreise ab „Bad“ Oberwil b.Büren, in Richtung Bern Abfahrt 22:51 Uhr
Rückreise in Richtung Biel/ Solothurn, Abfahrt 22:33 Uhr oder Retourfahrten während dem Nachtessen organisieren, bei Bedarf beim LL melden!
- Startliste** Teilnehmerliste per Mail, betr. Koordination persönlicher Mitfahrgelegenheiten
- Start/Ziel** Fussmarsch (Einlaufen) Gasthof zum Bad - Start/Ziel = ca. 1,5km flach
- Garderoben** Gasthof zum Bad (keine Duschen)
- Anmeldung** bis 2.11.2023 24.00 Uhr per E-Mail (Name, Vorname, Jahrgang, Kategorie, Wohnort, Verein, Spaghetti Ja/Nein) an Samuel Rettenmund (Mail-Adresse s. oben)
- Startgeld** Fr. 50.- pro 2er-Team (Startgeld OL, Infrastruktur, mit Spaghetti-Essen)
Fr. 25.- pro 2er-Team (nur Lauf, ohne Spaghetti-Essen), bei Anmeldung Vermerk!
Fr. 15.- pro Person für nur Spaghetti-Essen (Gäste, Zuschauer, Begleitpersonen)
Das Startgeld ist beim Check-in vor Ort zu bezahlen (Bargeld).
- Start-Nr** Alle Läufer/innen tragen ihre Team-Start-Nr. gut sichtbar vorne.
- Versicherung** Ist Sache der Läuferinnen und Läufer!
- Menu** Spaghetti (3 Saucen) - inkl. Hahnenwasser, die Getränke werden direkt bei der Spaghetti-Party bezahlt.
- Ausrüstung** wer hat: Nachtlampe /Stirnlampe, ...oder Taschenlampe, indiv. Laufausrüstung
- Badges** Private Badges erlaubt, Air+aktiv, beim Check-in Gratis-Ausleihe Badges.
- Zeitplan**
- | | |
|---|----------------------------------|
| Check-in ist offen (beim Besammlungsort) | ab 17.30 Uhr |
| Start (alle Kategorien mit Massenstart nach Raketen-Knall!) | um 19.30 Uhr |
| Zielzeit: 20.30 Uhr | alle Teams im Ziel! um 21.00 Uhr |
| Beginn Spaghetti-Party: Rest. Bad | ab 21.00 Uhr |
| Rangverkündung (Dauer 10-15 Min.) | ca. 21.45 Uhr |
- Absage** bei kritischen Wetter-Verhältnissen per mail (spätestens 8. Nov.2024 bis Mittag)