



OL-Frühlingskurs Mi 10.- Fr 12. + So 14. April 2024

Der OL-Frühlingskurs in diesem Format, wird auch im Jahr 2024 weitergeführt!
Wir werden von Mittwoch 10.04. bis Freitag 12.04. jeweils am Nachmittag ein gemeinsames Training absolvieren in verschiedenen Wäldern rund um Bern. Die Trainings sind für jedermann vom Anfänger bis zum Profi gedacht und werden an den Niveaus der angemeldeten angepasst. Zusätzlich werden wir am Sonntag 14.04. den Huttwiler OL als Abschluss des Kurses besuchen.

Besammlung jeweils 10min vor Zugsabfahrt beim Treffpunkt Bahnhof **Bern**

Anreise mit Zug, Abfahrtszeit siehe unten

Oder individuell (Trainings Start Wald beachten) detaillierte Besammlungsorte folgen bis spätestens eine Woche vorher direkt auf der OLG Bern Website unter Termine: <https://www.olgbern.ch/home/termine>

Billet Bitte Billett mitnehmen gemäss Angaben unten

Programm:

Tag	Wald	Abfahrt Bern	Besammlung Treffpunkt HB Bern	Billett	Start Wald	Treffpunkt
Mittwoch, 10.04.2024	Könizbergwald	S6, 13:36	13:25	1-2 Zonen	14:00	Bodenweid; beim Bistro
Donnerstag 11.04.2024	Mängistorfberg	S6, 13:36	13:25	1-2 Zonen	14:00	Östl. Wald-eingang; Pt. 655
Freitag 12.04.2024	Hüenliwald	T6, 13:38	13:25	3 Zonen	14:00	Waldeingang südl. Siloah
Sonntag 14.04.2024	Huttwiler-OL Wald: Horben	Mit ÖV	ca 8:30 Uhr	---	10:00 vor Ort	Grossdietwil LU

Rückkehr Jeweils ab ca. 17 Uhr wieder beim Treffpunkt Bahnhof Bern, Sonntag, ca. 14 Uhr.

Kosten

- Werden bei Vereinsmitgliedschaft von der OLG Bern übernommen (exkl. Billett Mi-Fr)
- 40.- für Nichtmitglieder, für alle 3 Trainings und den Huttwiler OL

Mitnehmen Billett/GA, OL-Ausrüstung, kleine Verpflegung, genug Wasser zum Trinken, Motivation

Anmeldung: OLG Bern, via Nuudel Link:
<https://nuudel.ch/sE7SWVWCqygR8qV>
oder per Mail an Ra Mathys olgra94@gmail.com

Meldeschluss: Sonntag 31.März 2024

Fragen Ra Mathys, Mail oben oder 078 689 16 11

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer, das Leiterteam: King und Ra