



Kartentrainings 11.5.2020 bis 7.6.2020

Es kann wieder losgehen: Die OLG Bern stellt den Mitgliedern in 4 Wäldern je ein Postennetz mit Bahnvorschlägen für individuelle, private Trainings zur Verfügung. Die Posten sind mit Bändel vom 11.5. bis 7.6.2020 im Gelände markiert.

Selbstverständlich müssen wir die Vorgaben von BAG und SOLV einhalten. Durch das gleichzeitige Anbieten von 4 Trainings über einen Zeitraum von 4 Wochen werden Massierungen vermieden. Weil eine Protokollierung der Teilnehmenden gefordert wird, müssen alle ihre gewünschte Zeit in diesem Kalender reservieren

<https://kalender.digital/e2022960e8fd24d11947>

Dort angeben, wann man im Wald sein will, wo man trainieren will (jeder Wald hat seine eigene Farbe und ist im Untermenü auswählbar) und bei Titel den Namen resp. die Namen der Trainierenden angeben. Man darf – ausser Personen im gleichen Haushalt – nur einzeln starten und das Startintervall muss mindestens eine Minute betragen. Sollten gleichzeitig mehrere Läufer am Besammlungsort oder im Wald aufeinandertreffen, sind die vom BAG empfohlenen Distanzregeln einzuhalten. Sollte die Trainingszeit nachträglich von der ursprünglich angegeben abweichen, bitte im Kalender korrigieren (zwecks Nachverfolgung, sollte es zu Ansteckungen kommen).

Empfohlen wird die Anreise mit individuellen Transportmitteln (die Besammlungsorte sind von Bern mit dem Velo erreichbar). Dabei müssen die Massnahmen des Bundes befolgt sein (Personen aus dem gleichen Haushalt reisen im Auto zusammen, sonst alleine).

Für angemeldete, fortgeschrittene Juniors wird in jedem Wald ein betreutes Training in Kleingruppen angeboten; jeweils von 1600-1930 an den unten aufgeführten Tagen. In dieser Zeit sind der Besammlungsort und das Postennetz für die übrigen Mitglieder gesperrt, ausser für Eltern, welche einen angemeldeten Junior chauffieren. Die Juniors werden eine separate Mail mit der Einteilung der Trainingsgruppen bekommen. Wer sich noch nicht angemeldet hat (lief erst über einen Whatsappchat), kann sich bis am 11. Mai noch bei Ra melden, damit ihr auch noch in einer Trainingsgruppe unterkommen könnt.

Karte	Besammlungsort	Juniors
Könizbergwald	Parkplatz Sportplatz Bodenweid	13.05.2020
Zollikofenwald	Parkplatz 150m NE Bahnhof Zollikofen	20.05.2020
Bremer	Parkplatz Freibad Weyermannshaus	27.05.2020
Winterswil	Parkplatz 350m SE Bushaltestell Winterswil, Abzw.	3.6.2020

Bezug der Karten

Bestellung der Karten bei olgra94@gmail.com

Raffael Mathys versendet die Postennetzkarte und Bahnvorschläge als pdf. Auf besonderen Wunsch wird eine Karte auch per Post zugestellt. Dazu bitte eure Adresse mailen. Eltern von Anfängern können auch eine Karte mit einer Anfängerbahn bestellen. Die Posten dieser Bahn stehen an Linienobjekten, meist Wegen und sind im Gelände nicht markiert.

Für angemeldete Juniors bringt der Betreuer die Karten an den Besammlungsort.